



InterVidas



*entrega-te a*

# DEUS

D I V A L D O F R A N C O

*pelo Espírito Joanna de Ângelis*









# Deus

*entrega-te a*

CATANDUVA SP | NOVEMBRO DE 2010

**D I V A L D O F R A N C O**

*pelo Espírito Joanna de Ângelis*



## ENTREGA-TE a DEUS

**A** DESENFREADA BUSCA DO PRAZER ENTORPECE OS SENTIDOS das criaturas que se arrojam aos despenhadeiros da aflição.

Jamais houve tantas gloriosas conquistas do conhecimento e da razão, como sucede na atualidade, sem que se manifestem correspondentes vitórias sobre as paixões primevas, que permanecem em predomínio, atormentando aqueles que lhes tombam nas armadilhas bem urdidas.

O ser conquistador dos espaços siderais ainda não logrou autoconquistar-se, libertando-se das amarras vigorosas dos vícios e dos instintos agressivos.

Sonhando e viajando no rumo do infinito, aturde-se e perde-se nas mesquinhas do cotidiano a que valoriza excessivamente. Em razão disso, há grandezas no seu comportamento e pequenezes

nas aspirações, raramente superando os limites do imediatismo atormentador.

O andarilho das estrelas perde-se no matagal sombrio da convivência familiar, no trabalho, na sociedade, acumulando amarguras e ansiedades que ressumam continuamente, entre receios injustificáveis e fugas espetaculares em direção ao consumismo e às angústias que não tem sabido diluir.

Ambicionando sempre a aquisição da cornucópia da fortuna material para atender às ansiedades que o atormentam, desejando saciedade, não se satisfaz quando a possui, anelando sempre por mais, nem se harmoniza quando em carência do supérfluo, que o libera da carga aflitiva dos valores sem valor, mas aos quais atribui significados.

Dois mil anos de cristianismo, infelizmente deturpado na sua

primevo: dos primeiros tempos

O glossário desta obra adota como referências principais o dicionário Houaiss e a enciclopédia colaborativa on-line Wikipédia, limitando e adaptando as acepções ao contexto.

urdir: enredar, tramar, maquinar

ressumar: manifestar-se de maneira evidente

cornucópia: fonte de riqueza ou prosperidade

anelar: desejar intensamente



essência, transformado em culto social e em projeção humana, oferecem uma lamentável história de insucessos espirituais e de tragédias defluentes do poder econômico, da situação religiosa, dos destaques comunitários...

Os exemplos de Francisco de Assis, de Teresa D'Ávila, de João da Cruz, ou mais recentes de Madre Teresa de Calcutá e de Francisco Cândido Xavier, dentre outros admiráveis missionários de Jesus, abrilhantam as história da fé, mas não se transformam em motivos para que sejam repetidos com o mesmo sentido de dedicação e de renúncia pelas coisas e opção pela verdade.

As disputas pelas posições transitórias e as intrigas contínuas que distraem os frívolos e perturbam a marcha do progresso espiritual sucedem-se calamitosas, agora ampliadas pelos extraordinários recursos do YouTube, do Orkut, do Twitter e do Facebook, assim como de outros programas que deveriam servir de campo de edificação de vidas, desmoralizando pessoas que desagradam, trabalhadores que são fiéis ao compromisso, transformando-se em técnicas de destruição dos valores nobres.

A onda de materialismo sem disfarce, expressando-se pelo erotismo e pelo deboche, pela nudez que passou a ser recurso para chamar a atenção e exaltar a degradação da criatura, contrapõe-se à ética do bem proceder e da dignidade, que perdem o significado ante o volume de perversão que toma conta da sociedade.

Quanto maior e mais comentado o escândalo, mais promovido se torna aquele que o promove, atingindo culminâncias entre os coetâneos, sendo, logo depois, aplaudido e reconduzido aos postos dos quais é expulso por corrupção e vulgaridade. Nada obstante, todos esses que assim se comportam não conseguem evadir-se dos conflitos internos que os atormentam e disfarçam, consumindo-lhes as energias e empurrando-os para os anestésicos do alcoolismo, da drogadição, do sexo sem significado...

... E tombam nas depressões profundas, nos suicídios discretos ou espetaculares, na transferência psicológica para os demais,

dando lugar à violência, ao terrorismo, ao crime, às guerras no lar, nas ruas, no trabalho, em toda parte...

Fala-se muito sobre Jesus, que permanece o grande desconhecido da cultura e da civilização modernas.

Mito para uns, Deus para outros, homem comum e depravado como alguns o biografam autorretratando-se, é usado para debates e comentários, autopromoções e agressões fanáticas, sem que a sua mensagem tenha lugar nas mentes ou nos corações.

Para diminuir a situação desastrosa em que se encontram as criaturas terrestres, o espiritismo veio iluminar a senda a percorrer, penetrar o cerne dos sentimentos e libertar a razão das heranças perversas do passado, não encontrando ainda o solo fértil para alcançar a meta a que se destina.

Grande número daqueles que o abraçam, vinculados às amarras ancestrais das experiências vivenciadas, em vez de viverem a humildade e o serviço, atiram-se na arena das competições mentirosas do mundo, gerando cismas e exibindo a falsa cultura de que se dizem portadores, apontando erros, impondo seus pontos de vista, distantes do compromisso com a consciência do dever de amar e servir, de edificar o bem em toda a parte mediante os recursos disponíveis.

É compreensível que essa conduta se expresse, porque a evolução é muito lenta, e ninguém consegue de um salto abandonar o primarismo em que estagiou por longo período, a fim de alcançar os patamares da razão e do sentimento nobre.

Nada, porém, impedirá a vitória d'O Consolador, e todos aqueles que se lhe oponham padecerão o efeito danoso da sua conduta insensata, o que é inevitável.

É necessário amar e compreender a todos, procurando modificar as estruturas do pensamento e do comportamento doentios que vigem na sociedade aflita, oferecendo Jesus e sua doutrina com a pulcritude e beleza com que ele e os seus primeiros

pulcritude: formosura, perfeição

YouTube: maior site para compartilhamento de vídeos digitais

Orkut: rede social líder entre os internautas brasileiros

Twitter: rede social e microblogue (blogue: página pessoal na internet atualizada com a publicação de artigos, posts) para troca de mensagens de texto limitadas a 140 caracteres; como microblogue, é o maior do mundo

Facebook: rede social líder mundial

coetâneo: contemporâneo



discípulos e seguidores nos ofereceram, e de que Allan Kardec se fez o ímpar mensageiro dos novos tempos.

O retorno à simplicidade do coração, à convivência com os infelizes que enxameiam em todos os segmentos da sociedade, à bondade fraternal e à gentileza amorosa para com o próximo, no lar, no trabalho, na rua, faz-se inadiável, e ninguém impedirá que tal aconteça.

Reencarnam-se em massa os missionários da Nova Era, totalmente entregues a Deus, a fim de romperem com a escuridão que domina o mundo e tornarem-se estrelas luminíferas apontando os rumos da plenitude.

Conhecer o espiritismo é uma honra que nem todos valorizam, porque, alguns, apressados em transformar o mundo sem a correspondente mudança interior, vilipendiam-no, combatem-no por meio dos atos, embora dizendo-se vinculados à doutrina, o que lamentarão mais tarde, quando realmente despertarem para a imortalidade na qual se encontram situados.

Há, sem dúvida, muitas bênçãos e exemplos dignificadores que se transformam em roteiros de vida para os que são sinceros e seguem na retaguarda, confiantes na autossuperação moral e na conquista da paz interior.

Que permaneçam irretocáveis os servidores de Jesus na luta autoiluminativa, esparzindo a doutrina espírita em toda a parte por intermédio do pensamento, das palavras e dos atos!

Poder-se-á perguntar:

— Mais um livro mediúnico, tendo-se em vista o número de obras respeitáveis que são apresentadas ao público diariamente? Trará alguma novidade ou fornecerá temas relevantes em torno da ciência, da filosofia, da ética, da beleza?

A resposta, à primeira questão, é positiva, porque se torna indispensável repensar, repetir o que já é conhecido, fixar-se o que se

ouve e o que se vê no dia a dia das atividades humanas, especialmente no movimento espírita.

Ante a avalanche de obras de degradação humana, de vulgaridade e de banalização da vida e dos valores morais, torna-se necessário que se encontrem obras outras que possam diminuir o efeito pernicioso daquelas que corrompem e ensandecem.

À segunda indagação, diremos que o nosso objetivo não é descortinar os horizontes da ciência e da filosofia, que pertencem aos especialistas, nessa área, que se reencarnam com a missão específica para fazê-lo. Mas certamente tem como fim repetir a ética de Jesus e a sua moral, a beleza da simplicidade e do amor, da caridade e da renúncia, quando prevalecem a soberba, o egotismo e a indiferença pelo ser humano, pela natureza, pela vida.

Elegemos trinta temas para reflexões daqueles que nos concederem a honra de os ler, oferecendo a visão espírita e cristã em torno deles.

Fazem parte do cotidiano de todas as criaturas que, muitas vezes, ficam indecisas entre o que fazer e como conduzir-se, tal a quantidade de desvios comportamentais que se lhes apresentam.

Iniciamos os nossos estudos analisando *As bênçãos de Deus*, e concluímo-los com uma *Carta aos cristãos modernos*, numa evocação ao *Apóstolo das Gentes*, que enfrentou situações equivalentes às que ora vivemos.

Rogando ao Senhor da Vida que nos abençoe e nos ilumine nas decisões existenciais, desejamos aos nossos caros leitores muita paz e alegria de viver.

Salvador, 14 de julho de 2010

Joanna de Ângelis

luminífero: que tem luz, que produz


vilipendiar: rebaixar; considerar sem valor

esparzir: disseminar, difundir

soberba: arrogância, presunção

egotismo: apreço exagerado pela própria personalidade; egolatria

Apóstolo das Gentes: Paulo de Tarso



**N**ARRA UMA ANTIGA HISTÓRIA POPULAR QUE UM MODESTO TRABALHADOR braçal encontrava-se no seu trato de terra lavrando-o, em um amanhecer de beleza arrebatadora, quando se lhe acercou um indivíduo citadino muito bem vestido, materialista confesso, que, impossibilitado de conter a emoção e a arrogância diante do festival de cor, som e magia que a natureza lhe apresentava, perguntou-lhe:

— Camponês, tu crês em Deus?

— Sim, senhor, eu creio em Deus! – respondeu-lhe o homem simples.

— Então, nesta manhã maravilhosa, mostra-me um lugar onde Deus se encontra – e sorriu, sarcástico.

O homem humilde olhou em volta, enquanto se apoiava ao cabo da enxada, e depois, com naturalidade, respondeu:

— Senhor, eu não sou capaz de mostrar um lugar onde Deus se encontra nesta paisagem iluminada. No entanto, eu peço ao senhor para mostrar-me um lugar onde Deus não está.

Tomado de espanto, o soberbo afastou-se desconsertado.

Deus se encontra em toda parte, onde quer que se apresente a Sua obra.

Desde a sinfonia galáctica, nos espaços infinitos, até o acelerado ritmo das micropartículas em suas órbitas.

Quando os geneticistas conseguiram realizar o milagre da decodificação do genoma humano, surpreenderam-se com os bilhões de informações contidas em cada DNA, narrando toda a sua história do passado e guardando as marcas dos acontecimentos orgânicos para o futuro...

Até este momento, por mais aprofundem as reflexões e pesquisas,

citadino: habitante da cidade

soberbo: arrogante, orgulhoso

ainda não conseguiram detectar os fatores que levam alguns genes a mutações que irão responder por diversos processos degenerativos no organismo, e por que numa sequência familiar mantendo o padrão em determinado grupo, logo, subitamente, sem causa lógica, rompe a cadeia e apresenta uma significativa alteração...

De igual maneira, é perturbadora a formação das novas galáxias assim como o desaparecimento de outras nos *buracos negros*...

Por mais penetre a investigação científica e tecnológica nos *milagres da vida*, mais lhes constata a anterioridade, a harmonia, a grandiosidade.

Nas tentativas de interpretar o cosmo, têm sido elaboradas teses contínuas, algumas frutos dos resultados adquiridos com os instrumentos de pesquisa, especialmente depois dos estudos geométricos de Kepler, no fim do século XVI, a respeito da localização dos planetas em volta do Sol, que abriram as perspectivas para melhor entender-se a Criação.

Da mesma forma, desde o modesto telescópio construído por Galileu até o avançado Hubble, novas informações são registradas a cada momento, dando lugar às variadas teorias como as dos *universos paralelos*, das *supercordas*, da *unificação*, da *final* ou de *tudo* e, mais recente, da *desordem* ou do *caos*...

... E enquanto as mentes mais audaciosas analisam a ocorrência do *big bang*, especialmente nos seus *três primeiros minutos*, não poucos tentam impor a ideia da autocriação dispensando a presença de Deus, conforme ocorreu com Laplace ao ser interrogado pelo imperador Napoleão Bonaparte, quando, após ler o seu livro, encontrando-o no palácio do Louvre, informou-o que não havia encontrado nenhuma referência a Deus na sua obra: — *Não necessitei dessa hipótese, senhor!* – respondendo com sarcasmo, como se ele houvesse elaborado todas as respostas para explicar a Criação. E, nada obstante, encontra-se hoje quase que totalmente superada, apesar da presunção do seu autor.

*big bang*: explosão cósmica que deu origem à criação do universo

Tudo são bênçãos em a natureza.

O Espírito imortal, na sua saga formosa de desenvolvimento dos tesouros inabordáveis que lhe jazem em germe, etapa após etapa acumula experiências e conhecimentos que o levam a louvar, a agradecer e a pedir a Deus ajuda para melhor integrar-se na harmonia da Criação.

Penetrando, pouco a pouco, a sua sonda perquiridora do raciocínio no organismo da vida exuberante, vai encontrando as respostas que o engrandecem e lhe facilitam o entendimento em torno dos objetivos essenciais da pequena existência terrena, ambiando a grandeza estelar.

Observa a ordem em todas as coisas e o equilíbrio das leis universais e morais, sentindo-se compelido a contínuas alterações de entendimento, conforme os resultados obtidos no seu empenho de crescimento intelecto-moral.

É perfeitamente natural que, em cada época, conforme o desenvolvimento dos valores intelectivos, o ser humano, em sua ânsia de decifrar as incógnitas que encontrava em toda a parte, procurasse entender Deus e submetê-Lo ao crivo da sua dimensão ridícula.

O esforço redundou nas conceituações primárias em torno do Criador, limitando-O à sua capacidade de compreensão, estabelecendo normas que O diminuíssem aos limites das condições precárias da razão em desenvolvimento, facultando o surgimento dos deuses, como verdadeiros inevitáveis arquétipos defluentes do seu avanço pela escala evolutiva.

Do Deus bárbaro e vingativo, imprevidente e humanoide, lentamente passou com Jesus Cristo à condição de Sublime Pai, num conceito afetoso e ainda humano, porém compatível com a humana capacidade de vivenciá-Lo no seu dia a dia.

Com o advento da ciência, com o desdobramento da filosofia, rompendo as barreiras do passado e facultando a libertação de conceitos que foram deixados porque portadores de rebeldia e de pessimismo, nova compreensão da Sua magnitude tomou lugar na

incógnita: enigma

arquétipo: modelo que funciona como princípio explicativo da realidade material

esfera das reflexões e o materialismo surgiu como sendo a fórmula mágica para tranquilizar as mentes incapazes de penetrar nas abstratas concepções em torno Dele.

Na atualidade, ainda vestido de mitos e de absurdos, dominado por paixões nacionais e políticas, crendices e ritualismos, permanece vitorioso em cultos externos que não resistem às profundas análises da lógica nem da razão, servindo de *ópio para as massas*, que o autoritarismo religioso de algumas doutrinas ortodoxas ou ingênuas ainda submetem.

Essa *Inteligência* criadora que precede ao *big bang* permanecerá por tempo indeterminado não entendida em todos os seus aspectos, pois que, se o fosse, já não seria a Causalidade, cedendo seu lugar ao ainda mesquinho ser humano que ensaia os seus primeiros passos na compreensão da sua própria realidade.

Vivendo mais por automatismo e acreditando por condicionamentos como bem viver e melhor ser feliz, o ser humano em evolução não dispõe da capacidade de abarcar a *Natureza da natureza*, somente para satisfazer a sua ambição intelectual.

Desse modo, mesmo quando não entende Deus, sente a Realidade em tudo e percebe-se mergulhado nesse *Oceano* de harmonia que o comove e não lhe permite estabelecer se Deus está nele ou se apenas é...

Quando alguém perguntou ao eminente cientista Jung se ele acreditava em Deus, ele teria respondido com simplicidade:

— *Eu não acredito. Eu sei...*

Saber é para sempre enquanto crer é transitório.

As bênçãos de Deus inclusive se encontram na capacidade fantástica de o ser humano poder pensar, entender e aprofundar reflexões, conseguindo conquistar a gloriosa oportunidade de saber e transformar em utilidade pelos instrumentos de que se utiliza para penetrar no macro e no microcosmo, mas acima de tudo no Psiquismo gerador do universo e da vida.

Vive de tal forma que te encontres perfeitamente em sintonia com as bênçãos de Deus onde te encontres e diante do que faças, até poderes afirmar um dia, conforme Jesus elucidou:

— *Eu e o Pai somos um...*



**SABER É PARA SEMPRE  
ENQUANTO CRER  
É TRANSITÓRIO.  
VIVE DE TAL FORMA QUE TE  
ENCONTRES PERFEITAMENTE  
EM SINTONIA COM AS  
BÊNÇÃOS DE DEUS ONDE  
TE ENCONTRES E DIANTE  
DO QUE FAÇAS.**





hodierno: atual

SEM DÚVIDA, OS SOFRIMENTOS NA SOCIEDADE HODIERNA ACUMulam-se, levando ao desespero indivíduos e coletividades que se vergam ao peso das íntimas aflições que explodem em todas as direções.

Provações coletivas, defluentes da grande transição que se opera no planeta, ampliam o seu raio de ação, e as tragédias multiplicam-se, assustando os governos e os povos das nações vitimadas, que procuram com avidez recursos monetários para a restauração da ordem e do bem-estar.

Os índices de criminalidade crescente fazem-se impressionantes, sem que as soluções, aparentemente válidas aplicadas, consigam alcançar o êxito que se pretende.

sísmico: causado  
por terremoto

Ameaças de contínuos desastres sísmicos, sociais e psicológicos, decorrentes da falência dos valores morais aceitos e aplicados na

conduta humana, são apresentadas por especialistas que igualmente acompanham o aquecimento global, que se responsabilizará por transtornos colossais, sem que sejam encontrados os recursos hábeis para impedi-los...

Nada obstante os enunciados sobre os acontecimentos desastrosos, os seres humanos em sua maioria prosseguem desatentos, correndo com sofreguidão na busca do prazer exaustivo, em fuga espetacular da responsabilidade, procurando evitar o enfrentamento com a consciência.

A correria desenfreada arrebatava as multidões que se entregam à alucinação, logo passam os momentos dos choques emocionais decorrentes das enormes calamidades que abalam o mundo...

Uma vaga imensa de desânimo arrebatava uns grupos humanos, enquanto outros se atiram nos fossos do gozo, procurando fruir

vaga: onda

de todo tipo de sensações imediatas, esquecendo os fenômenos de advertência.

paradoxo:  
contradição

Dias estes de paradoxos na cultura da Terra!

Uma pausa de reflexão, no entanto, pode contribuir de maneira eficaz para a equação definitiva dos graves problemas em vigência.

Nessa análise interna que resulta da tranquila busca do entendimento das ocorrências do cotidiano, descobre-se qual a real finalidade da existência física na esteira das reencarnações. Assim ocorrendo, o estudioso de si mesmo logo percebe quais as necessidades fundamentais para a sua autorrealização, envidando esforços para alterar o ritmo dos acontecimentos nefastos, dando-lhes outro roteiro.

Indispensável se torna o trabalho pessoal de despertamento da consciência para alcançar a felicidade, que é o objetivo básico de todas as buscas filosóficas e espirituais que fazem parte do processo evolutivo.

Nenhuma solução, porém, existe em caráter milagroso para a solução das graves problemáticas que atingem a população da Terra.

Certamente novos e contínuos cataclismos ocorrerão, em decorrência da estrutura íntima do planeta, que prossegue acomodando as suas placas tectônicas, solidificando os metais em ebulição, corrigindo a inclinação do seu eixo, adaptando-se a uma nova ordem cósmica...

Esse programa faz parte do processo de sua evolução e ninguém pode modificá-lo, embora consiga, muitas vezes, detectar-lhes as ocorrências...

A questão de natureza moral é que deve ser alterada, a fim de que a sensatez e o equilíbrio norteiem as existências no rumo da sua imortalidade.

Entusiasmo espiritual, eis um dos mecanismos pedagógicos para os enfrentamentos e a superação das aflições.

Nas suas múltiplas acepções, a palavra entusiasmo significando, em grego, *deus dentro de nós*, em razão do êxtase nas cerimônias das religiões da antiguidade, é o estímulo jubiloso para a criatura encontrar-se em perfeita sintonia com a Essência Divina, tornando-se-lhe indispensável aplicar os recursos de que dispõe a sua exteriorização.

A destruição é necessária para que haja a renovação.

A morte é trânsito para a vida.

O que ora se destrói, logo se converte em ressurgimento rico de vida.

Definitiva em expressões orgânicas e sem elas, a vida é uma fatalidade para ser enfrentada e experienciada.

Em todas as épocas, esses fenômenos geológicos e climáticos têm ocorrido para a adaptação do mundo terrestre ao programa que lhe está destinado, como sendo *mundo de regeneração*.

Nessa perspectiva, ainda por muito tempo ocorrerão tais calamidades que, de alguma forma, em atingindo a criatura humana, contribuirão para o seu desenvolvimento intelecto-moral.

Contempla, desse modo, a terra sofrida após a rude tempestade: o solo encharcado, as árvores despedaçadas, as construções derruídas, os deslizamentos, as enchentes pavorosas, a destruição... A vida, porém, logo passado algum tempo, ressurgem em vitória e refaz a paisagem ferida...

Observa as edificações em ruína, em desolação sob o cáustico verão, que a primavera reverdece e embeleza.

Há uma ordem transcendental que escapa à observação imediata do transeunte físico, porquanto o mesmo sucede no *planeta moral*.

O desalento e as trágicas ocorrências de um momento, passado o temporal rigoroso, enriquecem-se de entusiasmo inspirador e transformam-nos em ações nobilitantes que lhe refazem os campos vibratórios e abençoam-lhe o Espírito.

Desse modo, desperta para a realidade e deixa-te permear pelo

cataclismo: convulsão ou transformação de grandes proporções da crosta terrestre

placa tectônica: subdivisão da crosta terrestre que se movimenta lenta e continuamente sobre o manto terrestre, podendo causar abalos na superfície

cáustico: que aquece excessivamente

transcendental: superior, sublime; que excede a natureza física

transeunte: pessoa que está de passagem



entusiasmo do amor e da caridade, alterando o *país dos sentimentos* ultrapassados.

Não te permitas o desencanto em relação à vida, nem te precipites nos abismos das fugas psicológicas, porque a encontrarás onde quer que vás, talvez mais complicada do que deparas neste momento.

Adota a conduta reta, educa-te mediante as lições iluminativas do evangelho de Jesus, despertando para novos comportamentos.

És autor do teu futuro, que escreves com as tuas ações atuais, assim como delineaste ontem as ocorrências de hoje.

Não te permitas o anestésico da ilusão, sempre temporária, porque despertarás inevitavelmente...

As Soberanas Leis estabeleceram códigos de equilíbrio e de sabedoria que se encontram ao alcance de todos aqueles que se resolvem pela aquisição da plenitude.

Descobri-las no cotidiano constitui a grande conquista para vivenciá-las com entusiasmo e perfeita integração.



Com entusiasmo confia e serve, luta e ama, alegra-te e mantém-te em paz.

Com entusiasmo ajuda o teu próximo, compreendendo-lhe a posição, quando se te faça inamistoso, agressivo, perturbador...

Torna-te exemplo de paz e o teu entusiasmo se transformará em uma sinfonia que sensibilizará outros corações em expectativa e em incerteza a respeito da vida.

Canta com entusiasmo a sublime balada que se encontra na fé em Deus, e as ocorrências funestas serão transformadas em bênçãos de harmonia pelo teu percurso de crescimento espiritual.

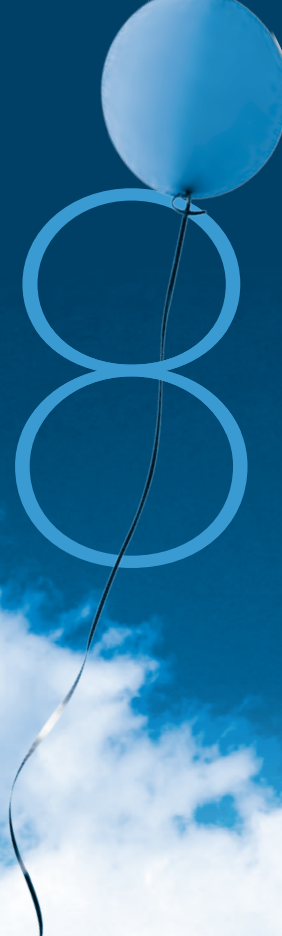


inamistoso: não  
amistoso; hostil

funesto: nefasto,  
desastroso

**ÉS AUTOR DO TEU FUTURO,  
QUE ESCRIVES COM AS  
TUAS AÇÕES ATUAIS, ASSIM  
COMO DELINEASTE ONTEM  
AS OCORRÊNCIAS DE HOJE.  
NÃO TE PERMITAS  
O ANESTÉSICO DA ILUSÃO,  
SEMPRE TEMPORÁRIA,  
PORQUE DESPERTARÁS  
INEVITAVELMENTE...**

## PANDEMIA DEPRESSIVA



**N**O MOMENTO, QUANDO AS CONQUISTAS LIBERTADORAS DA INTELIGÊNCIA alcançam elevados índices de superior tecnologia e de grandiosa compreensão científica em torno da vida e das suas complexidades, assim como do macro e do microcosmo, os desvarios da emoção fazem-se assinalar por angústias devastadoras nas existências vazias de significado.

Paradoxalmente, nunca houve tanto conforto, assim como tantas concessões ao prazer, ao poder, ao trabalho e ao repouso, à alimentação bem balanceada, aos relacionamentos sexuais, às comunicações e recreação, apresentando-se, simultaneamente, aflições incontáveis, desaires graves, transtornos de comportamento, alienações mentais que se expressam de maneira sutil ou vigorosa, ceifando a alegria e o encantamento das criaturas humanas.

paradoxalmente:  
de forma  
contraditória

desaire: ato vergo-  
nhoso; desdouro

Qual morbo invisível, uma onda volumosa de desespero, silencioso em uns momentos e noutros gritante, toma conta da sociedade terrestre, dizimando as belas florações da esperança e atirando as pessoas desavisadas aos fundos poços do desinteresse pela vida e pelas lutas renovadoras...

A aquisição de tudo quanto parece constituir meta, vitória existencial, subitamente cede lugar ao tédio, ao amolentamento da vontade, ao desânimo, com indiscutíveis prejuízos para a sociedade.

A princípio, apresenta-se em forma de tristeza pertinaz que se faz acompanhar por um séquito de ferrenhos adversários da paz, exaltando as emoções ou amortecendo-as, anulando os interesses pela permanência dos objetivos essenciais, dando lugar à melancolia que se instala, perniciosamente, convertendo-se em grave depressão.

O ser humano deve alcançar os patamares superiores do

pandemia: enfer-  
midade epidêmica  
amplamente  
disseminada

morbo: enfermi-  
dade, moléstia

amolentamento:  
enfraquecimento;  
ato de perder a  
força, o vigor

conhecimento e do amor, vivenciando a sabedoria, numa síntese harmônica de conquistas da inteligência e do sentimento.

Nada obstante, as aspirações exageradas e a movimentação contínua resultam em ansiedade, desgastando as energias nervosas, dando lugar ao desfalecimento das forças, fragilizando o indivíduo.

De certo modo, as ocorrências psicossociais, tais como a desintegração da família, a perda das tradições, a solidão no grupo social volumoso, contribuem para o aumento dos distúrbios da emoção e de transtornos psíquicos mais severos. Embora esses fatores também ocorram nas famílias ajustadas, nos grupos harmônicos, nas sociedades equilibradas, mais se manifestam quando esses valores são desprezados.

Inegavelmente, o ser humano encontra-se enfermo, às vezes em transitório estado de bem-estar que cede lugar a sucessivos desequilíbrios, quando surgem ocorrências predisponentes ou preponderantes para o surgimento das distonias...

Sem desconsiderarmos as causas endógenas, que são propiciadas pelo Espírito desde o momento da sua reencarnação, aquelas exógenas como as perdas, o medo, as acima referidas facultam abrir-se o leque imenso da psicopatologia depressiva nefasta.

As estatísticas alarmantes dos suicídios encontram a sua gênese, quase sempre, na depressão, desencadeada por circunstâncias aleatórias...

Sem objetivos bem delineados e sem segurança íntima que proporcionam o equilíbrio real, o ser humano desfalece e deixa-se arrastar pela *virose* perversa e destrutiva.

A depressão é doença do espírito, e no espírito deve ser tratada.



O mergulho na depressão, no entanto, não tem como finalidade essencial vivenciar-se apenas a dor, o sofrimento, mas proporcionar-se o encontro do ser com ele mesmo.

Depressão significa *puxar para baixo*, obrigando o Espírito a

refugiar-se nas reflexões internas, a refazer observações, a percorrer novos caminhos.

Convidado o ser humano para as conquistas externas, quase todas as suas aspirações cingem-se ao ter, ao adquirir, ao aparecer... É nesse momento que ocorre o fenômeno da melancolia, em razão do vazio que as conquistas externas proporcionam ao ser interior, que não se sente preenchido de objetivos reais, sendo conduzido à meditação profunda, de cujo abismo poderá sair renovado e feliz.

Todo aquele que atravessa essa fase natural da existência física, mantendo-se lúcido e resolvido a esquadrihar o abismo das reflexões melancólicas, consegue superar as sombras densas e alcança a claridade do dia de paz e de alegria de viver.

Lamentavelmente, o enfermo entrega-se à lamúria e ao autoabandono, passando a cultivar a autocompaixão e a revolta em relação aos demais que tem em conta de saudáveis, considerando-os imerecidamente privilegiados.

Permitindo-se a autocomiseração, pensa apenas em fugir, desistindo da luta, em razão dos conflitos que o assenhoreiam e do desencanto que o domina.

A vida impõe esforços que devem ser aplicados a benefício das conquistas desafiadoras, que aguardam aqueles que as desejam alcançar.

Quem se detém na marcha, assinalando dificuldades, ou se recusa à tenacidade do trabalho, perde-se pelo caminho da evolução.

Aplicar o tempo no pessimismo, nas conjecturas deprimentes, é maneira de ampliar o quadro de angústia, malbaratando a oportunidade de libertar-se da injunção penosa em que transita.

Todos os indivíduos experimentam dificuldades e lutas, sofrem tristezas e desencantos, negando-se alguns a permanecer nesse estado de aflição injustificável.

Quando ocorre a aceitação passiva da dificuldade e a submissão aos fenômenos internos afligentes, o enfermo necessita de assistência médica, não apenas de natureza psiquiátrica, mas também

distonia: doença do sistema nervoso; distúrbio do movimento caracterizado por contrações musculares involuntárias, lentas e repetitivas

endógeno: que se origina no interior

exógeno: que provém do exterior

psicopatologia: doença mental

cingir: limitar

tenacidade: firmeza

conjectura: suposição

malbaratar: desperdiçar

injunção: pressão, imposição

modorra: pros-  
tração, apatia

constritor: fazer  
pressão; oprimir

sinapse: transmis-  
são de impulsos  
nervosos

neuropeptídio:  
peptídio (subs-  
tância química)  
sintetizada pelos  
neurônios e envol-  
vida em alterações  
no sistema nervoso

nesse comenos:  
nesse interim,  
nesse entretempo

distímia: cons-  
tante sentimento  
de negatividade,  
falta de prazer

de auxílio psicológico, a fim de sair da modorra, de arrebentar as algemas constritoras da emoção enfermeira...

A depressão pode ser superada, caso o paciente opte pela luta e a ela entregue-se com afinco.

A concentração mental nos ideais do bem lentamente preenche o vazio existencial, estimulando os neurônios às sinapses, restabelecendo o ritmo e a produção dos neuropeptídios responsáveis pela alegria e dinâmica da existência.

Nesse comenos, a oração deve ser transformada em hábito de reflexão, utilizando-a com frequência, de modo que possa sintonizar com as fontes do bem, de onde procedem as energias saudáveis, renovadoras.

Qualquer atividade, mesmo que constituindo um grande esforço, levando à transpiração, constitui também eficiente procedimento terapêutico, ao lado dos exercícios físicos, tais a ginástica, a natação, as caminhadas...

Indispensável se torna que o enfermo realize a parte que lhe diz respeito, desse modo cooperando para o próprio restabelecimento.

Na raiz do transtorno depressivo, existe sempre uma psicogênese de natureza espiritual de caráter obsessivo, resultante da infeliz conduta anterior da atual vítima, razão pela qual as psicoterapias do amor, da prece, da caridade, da paciência e da resignação tornam-se indispensáveis.

Quando sintas o desânimo agravar-se no teu currículo de ações; quando fores vítima de contínuos episódios de insônia com pensamentos conflitivos; quando experimentes indiferença afetiva em relação às pessoas queridas; quando o mau humor em forma de distímia passe a caracterizar-te; quando a indisposição para qualquer atividade tornar-se frequente; quando a irritação ou o desejo de isolamento social comecem a dominar-te, tem cuidado, pois que estás em processo depressivo.

Atenta para a renovação interior, busca o auxílio espiritual e o

especializado, não te afastando do Psicoterapeuta sublime, porque estás caminhando pela *noite escura*, a que se refere São João da Cruz...

Liberta-te da sombra morbosa e inunda-te da luz do sol da alegria, rumando na direção da saúde que te aguarda.

Nascestes para conquistar o infinito, e isso depende exclusivamente de ti.



morboso: doentio,  
enfermo, mórbido

**LIBERTA-TE DA SOMBRA  
MORBOSA E INUNDA-TE  
DA LUZ DO SOL DA ALEGRIA,  
RUMANDO NA DIREÇÃO  
DA SAÚDE QUE TE AGUARDA.  
NASCESTE PARA CONQUISTAR  
O INFINITO, E ISSO DEPENDE  
EXCLUSIVAMENTE DE TI.**



## o INCOERCÍVEL PODER do AMOR



**incoercível:** que não se pode constringer

**holocausto:** imolação

**inexaurível:** inesgotável

**calidoscópico:** caleidoscópico; grande variedade

**P**OR MAIS DEFINIÇÕES E CONCEITOS APRESENTEM O AMOR, A SUA força incoercível transcende sempre as colocações filosóficas, éticas, emocionais, comportamentais, pelas quais se expressa.

Mesmo nas manifestações primárias, quando se inicia com singelas características derivadas do instinto de preservação da vida, desenha todo um roteiro de crescimento que alcançará as culminâncias, adornando-se de sacrifícios e de holocaustos, de ternura e de abnegação.

Nascido nas inexauríveis Fontes do Excelso Criador, apresenta-se num calidoscópico de manifestações que movimentam o cosmo e todos os seres vivos.

É o amor que proporciona a força de aglutinação das moléculas no mundo microscópico, assim como dos astros no macro, como

energia de atração e de repulsão, conforme ocorre entre os seres animados, em forma de afinidade ou de reação.

O deotropismo, que a tudo e a todos atrai para o seu Divino Fulcro, é a mais elevada e grandiosa manifestação do seu poder, em razão de erguer do caos da insignificância a vida nas suas primeiras apresentações, especialmente o *princípio inteligente*, na sua origem, até proporcionar-lhe a plenitude.

O amor ilumina a sombra da ignorância com o conhecimento, fomenta o progresso pelo trabalho, amplia os horizontes da percepção mediante o exercício contínuo da meditação.

Ao ser fraco, oferece força e resistência; ao bruto, enseja a docilidade; ao rebelde, proporciona o equilíbrio; ao déspota, faculta a compaixão; ao empreendedor, gratifica com o êxito; ao pigmeu, transforma em gigante; ao desanimado, impulsiona o recomeço

**deotropismo:** estímulo que impele o ser a crescer em direção a Deus

da ação interrompida; ao fracassado, estimula o prosseguimento da atividade, sendo a energia que transforma tudo e todos para melhor.

O amor jamais desiste de levar adiante as obras de engrandecimento moral e espiritual da humanidade, porque se estrutura nos valores éticos da vida.

ensoberbecer:  
orgulhar-se

Jamais se ensoberbece, porque sabe que o seu êxito é resultado da permanência do esforço infatigável para o alcançar.

Em todas as situações é sempre o mensageiro da alegria e da ternura, jamais reagindo, sempre agindo de maneira correta e dulcificadora.

dulcificador: suavizador, abrandador

Nessa aparente fragilidade está a sua força incoercível, que nunca cede espaço à prepotência e ao canibalismo.

Pode-se impedir que se espraie, nunca, porém, que paralise a sua ação. Às vezes encarceram o indivíduo e o amordaçam, na vã expectativa de silenciar a sua expressão, que se exterioriza no olhar do impedido, que não se encontra vencido no sentimento que o domina e não pode ser aniquilado.

joeirar: peneirar, separando o joio do trigo

Quanto mais difícil o solo dos corações a joeirar, mais o amor se intensifica e produz sementes de vida eterna.

Quando os maus triunfam e pensam que poderão estabelecer o seu reinado infeliz, o amor suavemente brota do coração das vítimas e abençoa o martírio, tornando-se invencível.

Todos aqueles que se lhe opuseram através da história sucumbiram posteriormente ao seu encanto e vigor.



Santa Mônica, por exemplo, dominada pelo amor a Jesus, vivendo o martírio de um matrimônio infeliz, e genitora de Agostinho, rebelde e vulgar, então orou por vinte e sete anos em favor da conversão do filho, até o momento em que ele se tornou cristão, quando, concluída a sua tarefa, desencarnou em paz.

Por amor ao seu próximo, Maximiliano Kolbe, o sacerdote polonês, trocou a sua pela vida de um operário, quando os nazistas

iam enviá-lo para uma casamata no campo de extermínio, onde deveria morrer, salvando-o...

casamata: prisão subterrânea

Por amor à vida humana, Pasteur, embora enfermo, perseguiu os micróbios até encontrar a vacina contra a raiva e abrir o campo para a descoberta de muitos outros agentes de destruição do organismo.

Livingstone, o célebre conquistador e missionário inglês, estando em viagem pela África, embora não falasse outro idioma, senão o da sua pátria, deixou marcas inapagáveis do amor por onde passou, ajudando e estimulando as criaturas à felicidade.

Santos e heróis, mártires e sacrificados multiplicam-se nos relatos da história, dominados pelo amor que lhes ofereceu as forças para alcançarem as cumeadas da abnegação, sorridentes e felizes, doando a preciosa existência para que outros pudessem viver com dignidade e em paz.

cumeada: ponto mais elevado

Mães e pais abnegados, filhos dedicados e reconhecidos, irmãos conscientes, servidores humildes e gênios do conhecimento, da ciência, da tecnologia, da arte, dominados pelo amor, mantêm a sociedade em equilíbrio, fomentando-lhe o progresso e impulsionando-a no rumo dos objetivos sublimes de iluminação e espiritualidade.

O amor é a alavanca propulsora do bem que se espaz na Terra. Sem a sua presença, a natureza seria árida e a beleza que brilha em toda parte ficaria reduzida ao desencanto e à degradação...

Nunca te canses, portanto, de amar.

Seja qual for a situação em que te encontres, dispões do instrumento divino do amor para equacionar quaisquer dificuldades, enobrecer os acontecimentos, fomentar o desenvolvimento moral, espiritual e material do ser humano.

Não fosse o amor de Nosso Pai, e a vida seria um fenômeno espúrio do acaso, candidata à desintegração, por absoluta falta de finalidade.

espúrio: que não está de acordo com as leis

Portanto, nunca te queixes pelo fato de amares.



O amor é espontâneo e, por isso mesmo, é imbatível.

Espontâneo, torna-se um rio que se faz caudaloso, à medida que se alonga pelo curso, na direção do Oceano Celestial...

Quando amas, a tua vida adquire sentido e significado psicológico, porque se enriquece de bênçãos, que são os valores elevados da misericórdia, da compaixão, da afabilidade, da renúncia, da caridade, sem a qual *não há salvação*.

Examina as nascentes do amor no teu mundo íntimo e cuida de preservá-las sempre límpidas e cristalinas, não permitindo que ali se amontoe o lixo da ingratidão dos outros, a provocação dos maus, o desinteresse dos frívolos, a alucinação dos gozadores...

Estimula a generosidade dessa fonte que é inexaurível, e verificarás que, à medida que mais distribuíres a linfa sublime, mais ela produzirá.

linfa: água límpida; seiva



Jesus, o excelente psicólogo, numa época em que predominavam o crime e a traição, o suborno e o utilitarismo, a descrença e o cinismo triunfava, quando a vida humana valia menos do que a de uma animália, embora perseguido e odiado, elegeu o amor como sendo a maior conquista destinada ao ser humano.

... E para demonstrar a grandeza dessa emoção superior, amou-nos em total segurança, de maneira que não trepidou em oferecer-se em holocausto, dando a própria vida, a fim de demonstrar-nos que a existência física somente possui objetivo quando é dominada pelo amor.



animália: animal de carga

O AMOR É A ALAVANCA  
PROPULSORA DO BEM QUE  
SE ESPARZE NA TERRA.  
NUNCA TE CANSES DE AMAR.  
SEJA QUAL FOR A SITUAÇÃO  
EM QUE TE ENCONTRES,  
DISPÕES DO INSTRUMENTO  
DIVINO DO AMOR PARA  
EQUACIONAR QUAISQUER  
DIFICULDADES, ENOBRECER  
OS ACONTECIMENTOS,  
FOMENTAR O  
DESENVOLVIMENTO MORAL,  
ESPIRITUAL E MATERIAL  
DO SER HUMANO.

# ÍNDICE

## A

abrolho 100  
acaso 165  
acerbo 149  
acólito 47  
acúleo 120  
acume 147  
aduana 120  
adusto 53  
adversário 119, 121  
    comportamento diante 119  
    estímulo 120  
    exultar por tê-lo 121  
*adversários, mestres oportunos, Os* 117  
adversidade 119  
Agostinho 130  
agressividade  
    como vencê-la 30  
    doença da alma 28  
    influência de Espíritos 29  
    medo ancestral 28  
*Agressividade* 27  
agricultor 147  
alegria 76, 79  
alegria de viver 72, 78, 193  
algoz 137, 165  
alijar 40  
Allan Kardec 12, 53, 96, 161  
alma gêmea 82  
alquebrado 186  
altiplano 116, 158, 166  
altos cargos 46  
altruísmo 184  
amar a Deus 107  
amolentamento 57  
amor 82, 173  
    alavanca propulsora do bem 131, 133  
    aparente fragilidade 130  
    compromissos 83  
    convivência 80  
    diante da ciência e da tecnologia 80

distância 84  
divino 24, 174  
energia transformadora 129  
entrega 84  
espontâneo 132  
evolução 83  
exemplos 130  
expressões 83  
fomentando o progresso 131  
fonte de sabedoria e de  
    iluminação 155  
fonte inexaurível 132  
força 128  
força de aglutinação 128  
forma de religiosidade 156, 157  
imaturidade 82  
instrumento divino 131, 133  
liberdade 83  
marcas na história 125  
necessidade 156  
origens 128  
poder 129  
sentido e significado para a vida 132  
sexo 84  
significado libertador 107  
significado na existência física 132  
triunfo sobre os maus 130  
verdade 125, 126, 127  
anelar 9, 21, 82, 88, 113, 120, 146, 176  
anelo 70  
anfractuosidade 112, 147  
animáculo 186  
animália 132  
anorexia 64, 106  
*Ânsia de saber* 93  
antagonismo 27  
antônimo 136  
anuir 156  
aparvalhante 29  
aposentadoria 161  
Apóstolo das Gentes *ver* Paulo, apóstolo

Apóstolo dos Gentios *ver* Paulo, apóstolo  
aquiescer 38  
armadilhas 38  
armas inteligentes 64  
arquétipo 17, 89, 182  
arrependimento tardio 112  
arrotear 110  
arroteio 113  
atávico 89  
atavio 78  
atavismo 74, 154, 166, 178  
áulico 72  
autoamor 84  
autocídio 124  
autocompaixão 148  
autoconhecimento 107  
autoconquista 8  
autocrescimento 149  
autoiluminação 149  
autopreservação 125  
autossuficiência 165  
autossuperação 186  
avaro 179  
azorragar 41

## B

bafo 184  
bálsamo 76  
báratro 154  
bárbaros 123  
Beauvoir, Mme. 80  
Beethoven 77  
bem 108, 109  
    fatalidade 158  
    força diante do mal 126  
bem e amor 138  
*bênçãos da alegria, As* 171  
*bênçãos de Deus, As* 15  
Biblioteca de Alexandria 104  
*big bang* 16  
bioética 67, 124  
bólide 64  
Braille 77  
brocardo 92  
bulhento 76  
bulimia 64

## C

calhau 42  
calidoscópio 128

calmaria 148  
calvário 52  
Calvário 46  
camartelo 127, 148, 178  
capitular 39  
cardo 42, 113  
carreiro 52  
*Carta aos cristãos modernos* 189  
casamata 131  
cataclismo 34  
cátedra 191  
cáustico 35  
celeridade 27  
César 22  
cidadão 160  
ciência e tecnologia  
    amor 67  
    conquistas 65, 167, 189  
    novos problemas decorrentes 65  
ciladas  
    comportamento diante 42  
    Espíritos infelizes 40  
    mundo espiritual inferior 40  
    objetivo 40  
    trabalhadores do bem 42  
*Ciladas* 39  
cingir 59  
cidadino 14  
coetâneo 10  
coevo 178  
colheita 24  
Colombo 148  
*Com alta significação* 45  
comensal 106, 172  
comportamento depressivo 59  
comportamento humano 26  
compreensão e respeito *versus*  
    intolerância e fanatismo 136  
computação 106  
comunicação virtual 63  
    uso 189  
congénito 87  
conhecimento  
    aplicação 93  
    *versus* ação 94, 97  
    *versus* amor 96  
    *versus* experiência 94, 97  
conhecimento espírita 98  
convir 193  
conjectura 59

conluio 178  
conquistas do conhecimento  
  e da razão 8  
conquistas externas 59  
consciência 153  
consciência da sobrevivência 88  
consciência de sono 111  
constricção 184  
constritivo 191  
constritor 60, 189  
consumismo 9, 140  
consumpção 72  
contenda 181  
conto oriental 94  
contributo 46, 78, 137, 143  
contubérnio 29  
convivência social 26  
cornucópia 9  
corpo  
  ágil 162  
  dádiva por ser perfeito 77  
  exaltação 20  
corte 47  
cracker 64, 190  
craveira 40  
crença religiosa 152  
crer  
  sem entender 154  
  versus saber 18, 19  
crescimento intelecto-moral 71  
Criação  
  negação da racionalidade 148  
  teorias 16  
criatura unida ao Criador,  
  jornada evolutiva 75  
cristãos novos 192  
cristianismo 9, 180, 184  
cromo 78  
cruz 173  
cultos primitivos 89  
cultura contemporânea 140  
cumeada 131, 164

**D**  
Davi 179  
defraudar 108  
deletério 29  
Delfos 107  
democracia com exércitos 191  
denodado 110

deotropismo 129  
deperescimento 89  
depressão  
  causa 60  
  doença do espírito 58  
  finalidade essencial 58  
  processo 60  
  significado 58  
  superação 60  
derrear 180  
desaire 56  
desamparo 146  
desânimo 112, 115  
desaprear 126, 178  
desar 99  
desassisado 80  
desataviado 193  
descalabro 100, 119  
descontrole emocional 26  
descontrole espiritual 26  
descoroçoar 102  
desemprego 62  
desencarnação 178  
desforçar 28, 102, 143  
desiderato 52  
despautério 189  
destruição 35  
desvelo 47  
deus 168  
Deus  
  acompanhamento 114  
  adoração equivocada 162  
  bênçãos 18  
  comando 146, 151  
  compreender 166  
  conceito 18  
  conceito com Jesus 17  
  conceituações primárias 17  
  conflitos a serviço 193  
  crença 14  
  presença 15, 164  
  sob Seu comando 168  
  viver em sintonia 19  
*Deus sempre* 165  
dever  
  cumprimento 150  
  não cumprimento 170  
*Dez mandamentos* 155  
diapasão 116  
diáspora 126

*Dificuldades na tarefa* 111  
dínamo 83, 138  
disjunção 88  
distímia 60, 77  
distonia 58  
ditoso 66, 106, 109  
divulgação do espiritismo 110  
divulgação espírita 102  
doente 102  
dom da alegria 78  
dor  
  algoz 165  
  não compreendida 100  
dramma 174  
dúctil 185  
dulcificador 130  
dulcificar 42

**E**  
*e-book* 190  
*Eclesiastes* 88  
efêmero 48, 126  
ego  
  assume o comportamento 182  
  desmascarado 184  
  disfarce 183  
  fissão com o *self* 182  
  interesses mesquinhos 183  
  luta por manutenção 182  
egoísmo 170, 184  
  atitude do cristão, do espírita 184  
  desabrochar da consciência  
    e da lucidez 185  
egotismo 13, 164  
emoções 184  
empáfia 192  
êmulos 194  
emurhecer 137  
endógeno 58, 144  
energia vital 89  
enfado 28  
enfasiar 75, 174  
enlear 40  
ensementação 110, 147  
ensoberbecer 130  
*Entrega-te a Deus* 9  
entusiasmo  
  diante da vida 36  
  significado 35  
*Entusiasmo* 33

entusiasmo espiritual 34  
envilecer 38, 179  
*Epístola* 188  
equanimemente 160  
equanimidade 144  
equidade 94  
erotismo 10  
erraticidade 42, 111  
escândalo 10  
esconso 191  
escrita rupestre 89  
escusar 23, 98  
esfaimado 90  
esparzir 12, 22, 84, 99, 117  
espírita, divulgação do evangelho 22  
espiritismo 11, 23, 156, 184  
  conhecimento 12  
  fundamentação 155  
  resposta do amor de Deus 155  
Espírito  
  conhecimento intelecto-moral 17  
  desabrochar da consciência  
    e da lucidez 185  
  influência na agressividade 29  
  renascimento no corpo 77  
Espírito de Verdade 96, 191  
Espíritos enfermos 111  
Espíritos infelizes  
  ciladas 40  
  mecanismos de atuação 40  
espúrio 26, 131, 137  
estado numinoso 88  
estertorar 20  
estiolar 20  
estirpe 136  
estoico 148  
estorcegar 70, 77, 161, 167, 183  
estribar 170  
estupor 99  
evangelho 173  
evangelho de feitos 168  
*evangelho segundo o espiritismo, O* 96  
evolução 11, 149  
  apoio superior 149  
  diferenças entre os seres 118  
  processo 146  
evolução moral 192  
exacerbar 21, 165, 191  
exarar 53, 191  
exaurir 192

excruciar 190  
existência  
  descoberta do objetivo essencial 158  
  programa 112, 115  
existência física 34  
existência humana 68  
existência terrena 54, 55  
exógeno 58, 144  
exorbitância 180  
experiência iluminativa 150  
exsudação 186  
exultar 54, 78, 95, 121, 174

## F

Facebook 10  
factível 45  
factoto 178  
fadar 116  
fanático  
  imposição de ideias 136  
  indiferente 136  
fanatismo 134  
felicidade 68  
  alegria 79  
  falsos conceitos 176  
  ilusória 69, 70  
  mapa 151  
fé religiosa, objetivo 152  
fidelidade ao compromisso 194  
filiação divina 165  
filósofos idealistas  
  gregos e romanos 107  
fissão 182  
fortuito 81  
fragor 95  
Francisco Cândido Xavier 10  
Francisco de Assis 10, 78, 173  
fugacidade 27  
fugaz 70  
funesto 36, 89, 142  
furibundo 40

## G

Galileu 16  
Gandhi 148  
ganga 126  
gema 54  
genoma humano 15  
gentileza e liberdade *versus* intolerância  
  e fanatismo 138, 139

Golias 179  
gozo incessante 166  
grandes místicos orientais 107  
grassar 27, 101  
gregário 47  
grei 194  
guerra 178

## H

hacker 64, 190  
harmonia cósmica 166  
hediondez 124  
hediondo 29, 66, 86, 126, 136, 138  
hedonismo 176  
Hellen Keller 77  
herói 180  
heróis do sofrimento 77  
história do lavrador 14  
hodierno 32, 178, 188  
holocausto 24, 89, 128, 193  
  por Jesus 24  
homem  
  comportamento pós-calamidade 33  
  fuga da responsabilidade 33  
homiziar 42  
hosana 194

## I

ideais de enobrecimento 137  
  sintonia entre os indivíduos 116  
idealista 137  
ideia nova, opositor 138  
ignaro 126  
ignorância 98  
ignorância e vida 168  
iluminação interior 74  
iluminação íntima 120  
iluminar consciências 102  
ilusões do ter e do poder 70  
imediatismo 140  
imo 100, 106  
impérios, marcas na história 123  
impostergável 166  
impulso, crescimento 158  
inamistoso 36  
incauto 27, 40, 194  
incensório 47  
incoercível 128  
*incoercível poder do amor, O* 129  
incógnita 17, 93, 166

inefável 23  
inermes 39, 77  
inescrutável 66  
inexaurível 128, 155  
inexorável 165, 179  
infelicidade 114  
inferioridade moral 76  
informações, volumosa massa 92  
ingente 72  
iniludível 155  
injunção 59, 171  
inopinado 39  
insidioso 28  
ínsito 144, 149, 168  
instinto 152  
instinto humano 106  
intelectual 94  
inteligência, conquistas 56  
intolerância 134  
intolerância e fanatismo  
  *versus* compreensão e respeito 136  
  *versus* gentileza e liberdade 138, 139  
*Intolerância e fanatismo* 135  
intolerante  
  imposição de ideias 136  
  indiferença 136  
intolerantes e fanáticos 138  
introverter 76  
inventos tecnológicos 64  
investidura 46  
invidência 102  
invidente 77  
iracundo 41  
Irmão Alegria, Cancioneiro de Deus 173  
irrupção 140

## J

jaça 82  
jactancioso 186  
jactar-se 185  
Jean Paul Sartre 80  
Jesus 11, 13, 17, 19, 22, 30, 36, 41, 46,  
  53, 54, 72, 78, 91, 107, 111, 112, 114,  
  119, 126, 127, 130, 132, 155, 179,  
  181, 184, 188, 192, 193, 194  
  acolhimento de todos 173  
  anúncio da Era Nova 180  
  assistentes na divulgação 47  
  buscar 174

comportamento de quem  
  o encontrou 78  
convivência com os infelizes 173  
definição 23  
desmistificação do Deus  
  dos Exércitos 173  
despertar a consciência  
  individual e coletiva 191  
diante dos desprezados 47  
doutrina de amor e de  
  misericórdia 138  
Embaixador de Deus 155  
ensinamento sobre o amor 174  
evangelho 67  
exemplo de amor e de alegria 173  
intolerantes e fanáticos 138  
mensagem de alegria 78, 173  
mensagem em linguagem  
  do povo modesto 185  
mensagem libertadora 117  
messianato 155  
ministério 150  
missionários 10  
obreiro 42  
ofício modesto de carpinteiro 185  
plano secundário 22  
prática do amor 132  
respeito pelo trabalho 162  
servidores 12  
suas ovelhas 23  
tentativa de silenciá-lo 191  
unidade com o Pai 168  
Joanna de Ângelis 13  
  apresentação da obra 8  
  carta aos cristãos modernos 188  
João da Cruz 10  
joeirar 130  
jornada evolutiva 71  
jornada humana 159  
jornaleiro 38  
José 162  
jovens desestruturados  
  psicologicamente 190  
Jung 18  
justiça sobre o mal 125

## K

Kepler 16

## L

labor 53, 74, 92, 140, 162, 172  
laboral 161  
laborar 77, 192  
lamentação 149, 151  
Laplace 16  
lâtego 100  
lei de causa e efeito 100  
lei do repouso 161  
lei do trabalho 161  
leis de Deus 101  
*Libertação gloriosa* 99  
líder 178  
    consciência dos valores 179  
líderes covardes 124  
lídimo 184  
linfa 132  
litúrgico 89  
Livingstone 131  
livre-arbitrio 137  
*livro dos Espíritos, O* 161  
*livro dos médiuns, O* 53  
livro, objetivo deste 12  
lobos, refrão popular 38  
lógica 153  
Lucas, 4:18 78  
lúdico 82  
luminífero 12, 102  
luta 147

## M

Madre Teresa de Calcutá 10  
mal  
    comentar sem opor 101  
    evitar 101  
    existência 24, 25  
    temor 52  
malbaratar 59, 170  
malsinar 118  
mansidão 30  
martirologio 194  
matéria  
    esquecimento e comando  
    do instinto 152  
    predominância 152  
materialismo 10, 18, 154  
Mateus  
    5:5 30  
    10:8 180

matiz 83, 100, 155, 173  
mau 24, 25  
mausoléu 90  
Maximiliano Kolbe 130  
médiun  
    calvário 52  
    origem das dores 51  
mediumato 52  
mediunidade  
    com Jesus 53  
    conceito equivocado 50  
    contribuição 52  
    estudo 53  
    exercício evitado 50  
    faculdade neutra 50  
    frutos do exercício responsável 51  
    objetivo da dor e do testemunho 54  
    queixas 54  
    responsável 52  
    sem serviço 53  
    servindo com humildade 46  
*Mediunidade responsável* 51  
medo 125  
    sentimentos gerados 125  
medrar 134  
mendaz 119  
mente  
    ativa 162  
    necessidade de exercício 162  
    ociosa 162  
    preguiçosa 162  
messianato 155  
miasmático 101  
mídia 29  
mimetizar 101  
ministério 114  
mister 94  
modernas doutrinas psicológicas 107  
modorra 60  
Moisés 155  
monoamina 143, 160  
montra 46  
morbífico 136  
morbo 57  
morboso 61, 136

## morte

dissimulação 90  
igualdade 48  
mascaramento 86  
medo 89  
mitos e arquétipos 89  
postura diante 90  
significado real 87, 91  
sono fisiológico 89  
visão 86  
mouco 114

## N

Napoleão Bonaparte 16  
narcisismo 94, 135, 140  
nascentes do amor 132  
nascituro, contato com a mãe 160  
nebulosa 167  
nefando 100  
nescio 71  
nesse comenos 60, 126  
neuropeptídeo 60  
niilismo 154, 165  
Nova Era 12  
nudez 10  
numinoso 88

## O

obelisco 122  
obnubilar 170  
obumbrar 191  
O Consolador 11  
    anúncio 156  
ocorrências psicossociais 58  
olvidar 152, 166, 191  
olvido 21  
operário mediúnico 54  
operários 44  
opimo 44, 54  
ópio para as massas 18  
oportunidades 77  
opróbrio 138, 192  
Orkut 10  
ostra 186

## P

pandemia 57, 64  
*Pandemia depressiva* 57  
pandêmico 101, 140  
pandemônio 23

parábola do filho ingrato 171  
paradigma 127, 137, 156  
paradoxalmente 56  
paradoxo 34, 66  
paradoxo do século 66  
passaporte para a vida 87, 91  
Pasteur 77, 131  
Paulo, apóstolo 78, 114, 188  
    Apóstolo das Gentes 13  
    Apóstolo dos Gentios 188  
paz 30  
pequenas contribuições 44  
perda do sentido existencial 66  
perdão do Pai 174  
periclitar 29  
périplo 68  
perquiridor 53  
perseguição 119  
personalismo 148  
pessoa-biblioteca 94  
Pilatos 126, 179  
piloti 108  
placa tectônica 34  
planificação 45  
plenitude e poder 176  
pocilga 172  
poder 176  
    consciência de valores 179  
    esforço de ser melhor 186  
    sem consciência de valores 179  
    sem resistência moral 180  
poderosos vencidos pelo tempo 126, 179  
poder temporal 156  
pornografia e erotismo 190  
postergação 175  
postergar 93  
povo, estrutura moral 161  
praticidade 153  
prazer 8  
prazer sensual 82  
precatar 171, 184  
primevo 8, 118, 125  
prioridades 93  
prisco 28, 106  
proibidade 26  
progenitura, exemplo maior 174  
progresso 150  
progresso rápido 190  
prole 82  
prolongamento da vida 87

propelir 158,165,176  
provação coletiva 32  
proveta 77  
psicopatologia 58  
psicosfera 117  
psicótico 87  
publicações, qualidade 13  
pugnar 184  
pulcritude 11,23  
pulcro 24  
pusilânime 48,119

**Q**  
quimera 48,166

**R**  
rastros dos poderosos 178  
realidade 192  
reclamação 149,151  
reencarnação 160  
referto 94,124,136  
relação social primitiva 177  
relacionamento  
  convencional 82  
  sem afetividade 27  
  sem convivência contínua 80  
religião  
  destituída de amor,  
  compreensão e bondade 154  
  finalidade precípua 74  
  força política 154  
  necessidade de lógica e prática 153  
  valores ilusórios 22  
religião cósmica do amor 157  
*Religião cósmica do amor* 153  
renovação 35  
repasto 80  
repouso 161  
réprobo 48,174  
reprochar 172  
reprochável 86  
ressumar 9  
retorno ao lar 174  
rincão 47  
robótica 62  
rupestre 89

**S**  
saber 93  
  *versus* crer 18,19

sanha 41,124  
Santa Mônica 130  
saúde e alegria 78  
sedicioso 179  
sega 24,186  
segurança 185  
seixo 112  
*self* 182  
semeador 22  
semear em solo não preparado 110  
*Sementes de luz* 21  
seminário 147  
sentido existencial 72  
sentimento 83  
sentimentos de preservação 125  
*Sentimentos e afetividade* 81  
ser  
  alegre 76,79  
  esclarecido 100  
  existencial 71  
  fisiológico *versus* psicológico 118  
ser humano  
  avanço 178  
  consequências por ser  
   afeiçoado ao bem 120  
  crescimento intelecto-moral 182  
serviço 113  
servir 98,113,158,163  
  provérbio 160  
sicário 123,135  
significado existencial  
  consequências 72  
  descoberta 71,73  
*significado existencial, O* 69  
simulacro 41  
sinapse 60  
Sinédrio 126,179  
sísmico 32  
sistema límbico 142  
soberba 13,46  
soberbo 15,171  
*Sob o comando de Deus* 147  
sociedade 161  
  convulsão 20  
sociedade atual 188  
  ameaças do horror  
  e do desespero 189  
  sofrimentos 32  
sociedade do terceiro milênio 108  
soçobrar 192

Sócrates 107  
soez 184  
sofrimento lapidador 112  
sórdido 124  
Steinmetz 77  
*suave encantamento de servir, O* 159  
sucesso 21

**T**  
talante 135  
tecnologia  
  desemprego 62  
  frustração 108  
  instrumento 64  
  primeiras conquistas 62  
*Tecnologia e responsabilidade* 63  
temor  
  incapacidade de amor 177  
  *versus* respeito 124  
*Temor da morte* 87  
Templo de Apolo 107  
tempo da colheita 113  
tenacidade 59  
tento 194  
*Teoria e prática* 105  
teorias  
  inspiradas por Deus 108  
  origem 106  
  qualidade 104  
  saturação 108  
  veneráveis 109  
ter e poder 110  
Teresa D'Ávila 10  
tergiversar 172,193  
Terra  
  processo de evolução 34  
  transformação em mundo  
  de regeneração 35  
Tibério 126  
tibio 186  
tirano 124  
titere 137,178  
Tito 126  
*tormento do egoísmo, O* 183  
*tormento do poder, O* 177  
trabalhar 162  
*tragédia da depressão, A* 141  
transato 28,51,71,191  
transcendental 35,70,138,158  
transcendente 23

transeunte 35  
transformação interior 118  
transtornos de conduta 108  
trazer a lume 92  
triunfadores 122  
triunfo  
  aparente 72  
  verdadeiro 48  
triunfos do mal 126  
Twitter 10

**U**  
ultramontano 29  
ungir 78,89,143,186  
Unidade 168  
urdir 8,38,105  
utilitarismo 140

**V**  
vacuidade 69  
vaga 33  
vazio existencial 22  
veleidade 135  
velhos paradigmas 137  
verdadeiro poder 180  
Vespasiano 126  
viandante 118,173  
Vicente de Paulo 148  
vida 35  
  alegria e tristeza 76,79  
  desafios evolutivos 59  
  desencanto 36  
  entusiasmo 36  
  postura diante 36  
  ressurgimento 35  
vilania 193  
vilegiatura 40,118  
vilipendiar 12  
violência 190  
  postura para vencer 101  
virulência 41  
*vitória da verdade, A* 123  
*Viver com alegria* 75  
viver com normalidade 193  
volver 100  
voragem 126,137

**Y**  
YouTube 10



# Deus

entrega-te a

© 2010 by InterVidas

1.ª edição | novembro de 2010 | 40 mil exemplares (edições especial e premium)

## DIRETOR

Ricardo Pinfieldi

## DIRETOR EDITORIAL

Ary Dourado

## CONSELHO EDITORIAL

Abel Sidney, Ary Dourado,

Fernando Araújo, Ricardo Pinfieldi,

Rubens Silvestre

## DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP BRASIL)

[F8252e]

Franco, Divaldo (1927– )

Entrega-Te a Deus

Divaldo Franco; Joanna de Ângelis (Espírito)

InterVidas: Catanduva, SP, 2010

208 pp. 15,5 × 22,5 cm

Índice

ISBN 978 85 60960 03 3

1. Espiritismo 2. Reflexões

I. Franco, Divaldo II. Joanna de Ângelis (Espírito) III. Título

CDD 133.9 CDU 133.9

## ÍNDICES PARA CATÁLOGO SISTEMÁTICO

1. Reflexões : Espiritismo 133.9

2. Espiritismo 133.9

Parte da renda desta obra é revertida à Mansão do Caminho, obra social do Centro Espírita Caminho da Redenção, fundado em 1947 por Divaldo Franco, Nilson de Souza Pereira e Joanna de Ângelis (Espírito), em Salvador, BA.

## TODOS OS DIREITOS DESTA OBRA RESERVADOS À

Editora InterVidas (Organizações Candeia Ltda.)

CNPJ 03 784 317/0001-54 IE 260 136 150 118

Rua Minas Gerais, 1520 Vila Rodrigues

15 801-280 Catanduva SP

17 3524 9801 www.intervidas.com

Impresso no Brasil Printed in Brazil Presita en Brazilo



## Colofão

TÍTULO	Entrega-Te a Deus
AUTORIA	Divaldo Franco (médium), Joanna de Ângelis (Espírito)
EDIÇÃO	1.ª especial e premium
EDITORA	InterVidas (Catanduva SP)
ISBN ESPECIAL	978 85 60960 03 3
ISBN PREMIUM	978 85 60960 04 0
PÁGINAS	208
TAMANHO MIOLO	15,3 × 22,5 cm
TAMANHO CAPA ESPECIAL	15,5 × 22,5 cm com orelhas de 10 cm
TAMANHO CAPA PREMIUM	16 × 23 cm
CAPA	Andrei Polessi   moo   studio   desenho gráfico (www.moo.st)
NOTAS	Ary Dourado
ÍNDICE	Ary Dourado
REVISÃO	Ademar Lopes Junior, Ary Dourado
PROJETO GRÁFICO	Ary Dourado
DIAGRAMAÇÃO	Ary Dourado
TIPOGRAFIA	Texto principal em LucasFonts Thesis Serif Plain 10/15 Notas laterais em LucasFonts Thesis Serif BoldPlain 7,5/11,25 Índice em LucasFonts Thesis Serif Plain 7,5/10 Títulos em HTF Archer Bold 16/15 Olhos em HTF Archer Bold 10/15
MANCHA	103,33 × 175 mm, 33 linhas (sem título corrente e fólio)
MARGENS	25:17,22:34,44:25 mm (interna:superior:externa:inferior)
COMPOSIÇÃO	Adobe InDesign cs5 (plataforma Windows 7)
PAPEL MIOLO ESPECIAL	Suzano Alta Alvura 75 g/m <sup>2</sup>
PAPEL MIOLO PREMIUM	Suzano Alta Alvura 90 g/m <sup>2</sup>
PAPEL CAPA ESPECIAL	Suzano Supremo Alta Alvura 300 g/m <sup>2</sup>
PAPEL CAPA PREMIUM	Suzano Supremo Alta Alvura 250 g/m <sup>2</sup>
PAPEL GUARDA	Suzano Alta Alvura 150 g/m <sup>2</sup>
CORES MIOLO	2 × 2 preto escala e Pantone 3005 PC (CMYK 100:36:4:0)
CORES CAPA	4 × 0 CMYK
CORES GUARDA	1 × 1 Pantone 109 PC (CMYK 0:10:100:0) e Pantone 3005 PC (CMYK 100:36:4:0)
TINTA	Seller Ink
PRÉ-IMPRESSÃO	CTP em Platesetter Kodak Trendsetter 800 III
PROVAS MIOLO	HP DesignJet 1050C Plus
PROVAS CAPA	Matchprint em HP DesignJet Z2100 Photo
PRÉ-IMPRESSOR	Lis Gráfica e Editora (Guarulhos SP)
IMPRESSÃO	Processo ofsete
IMPRESSÃO MIOLO	Heidelberg Speedmaster 102 4P
IMPRESSÃO CAPA	Komori Lithrone S29
ACABAMENTO MIOLO	cadernos de 32 e 16 pp., costurados e colados
ACABAMENTO ESPECIAL	brochura, orelhas, laminação BOPP fosca, verniz UV com reserva
ACABAMENTO PREMIUM	flexível, laminação BOPP fosca, verniz UV com reserva, fitilho
IMPRESSOR	Lis Gráfica e Editora (Guarulhos SP)
TIRAGEM TOTAL	40 mil exemplares (20 mil especial, 20 mil premium)
PRODUÇÃO	Novembro/2010







ISBN 978 85 60960 04 0



InterVidas

## SABER É PARA SEMPRE. CRER É TRANSITÓRIO.

A beleza da escrita e a profundidade do conhecimento de alguém que ilumina a humanidade há séculos. Eis o que se encontra nesta obra da venerável Joanna de Ângelis, psicografada pelo excepcional orador, médium, autor e educador Divaldo Franco.

Perguntas eternas, problemas atuais, desafios vindouros são abordados e elucidados com mestria, demonstrando a direção segura que conduz à iluminação interior. A ética de Jesus e a sua moral, o amor, a caridade, a verdade, a alegria, a simplicidade... a depressão, a morte, a agressividade, a intolerância, o egoísmo, o poder, o fanatismo... as conquistas da ciência e da tecnologia, o conforto e o prazer... Tudo isso e muito mais em 30 capítulos, acompanhados por mais de 470 notas explicativas e índice geral com mais de 860 entradas.

Compreenda como ir além da crença, da transitoriedade, para encontrar a sabedoria, a eternidade. O caminho está posto, a vida está a clamar: Entrega-te a Deus!